**Памятка**

 **по определению признаков употребления наркотических средств и психотропных веществ**

Последствия от употребления наркотических средств и психотропных веществ (далее - НС и ПВ) тяжело сказывается на организме человека, особенно несовершеннолетнего, и поэтому актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ еще на начальной стадии.

Зачастую взрослым, не имеющим медицинского образования, трудно ответить на вопрос: «Употреблял ли человек наркотические вещества?». Для того чтобы развеять сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться со следующей информацией.

**Первые настораживающие признаки употребления НС и ПВ:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Общие признаки:** | * Прогулы в школе по непонятным причинам;
* Наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;
* Частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;
* Неопрятность внешнего вида;
* Исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;
* Смена одноклассников на новых "друзей", которые не заходят на территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей;
* Проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа;
* Потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям;
* Появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, мака, паутины, черепов и в основном в черно-белых тонах);
* Интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки.
* Частые обманы, изворотливость, лживость.
 |
| **Очевидные признаки:** | * Наличие шприца, игл, флаконов, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей;
* Следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;
* Бинты, пропитанные массой коричневого цвета;
* Маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки;
* Жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.
 |
| **Физиологические признаки:** | * Бледность кожи;
* Сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
* Замедленная, несвязная речь;
* Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
* Хронический кашель;
* Плохая координация движений (пошатывание или спотыкания);
* Коричневый налет на языке, отечность.
 |
| **Поведенческие признаки:** | * Избегание общения с родителями;
* Постоянные просьбы или требования дать денег;
* Поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ;
* Частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами
* Частные уходы из дома;
* Пропажа денег, ценностей, одежды и т.д.;
* Бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.
 |

 **Так же необходимо учитывать факторы риска, которые способные спровоцировать употребление наркотических средств и психотропных веществ:**

* преморбидные особенности характера (аффективная неустойчивость, импульсивность, нестабильность отношений, преобладание чувства одиночества, пустоты, неприятие и недопонимание социальных норм и ценностей, недостаточный самоконтроль и самодисциплина и т.д.);
* фактор нарушенной семейной системы (неполные семьи, вновь созданные семьи и т.д.);
* склонность к девиантному и делинквентному поведению;
* наличие задержки психического и физического развития;
* негативное влияния на подростков групп сверстников;
* злоупотребление спиртными напитками и наркотическими средствами, и психотропными веществами в семье несовершеннолетнего.

**В случае выявления у несовершеннолетних указанных симптомов необходимо обратится в медицинскую организацию для проведения диагностики, консультирования, и/или самостоятельно в домашних условиях провести экспресс тестирование на предмет потребления НС и ПВ.**

**Контактные телефоны для получения консультаций специалистов:**

Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия»:

 **8-800-101-1212; 8-800-101-1200.**

Детский телефон доверия, для детей, подростков и их родителей:

**8-800-2000-122.**