



ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

Правило 1: Принимайте своего ребенка таким, какой он есть, любите его не за то, что он умница, послушный или добрый, а за то, что он есть.

Правило 2: Если вы видите, что Вашему ребенку сейчас трудно обязательно помогите ему, но только в том случае, если он готов принять Вашу помощь или просит о ней.

Правило 3: Обратите внимание на те слова, с которыми вы подходите к Вашему чаду, когда хотите его о чем-либо попросить. Какую окраску они несут: позитивную, нейтральную или отрицательную? Позитивно выстроенные

просьбы гораздо быстрее найдут отклик, а соответственно охотнее будут выполнены.

Правило 4: Положительное отношение к самому себе — основа психологического выживания любого человека. Так стоит ли удивляться, что ребенок постоянно ищет и даже порой ему приходится бороться за него. Родители как никто другой могут помочь в этом, подчеркивая положительные качества характера и хорошие поступки ребенка.

Правило 5: Очень важным в общении с ребенком является доверие. Доверие помогает решить многие, казалось бы, неразрешимые, проблемы.

Правило 6: Правила, в том числе и запреты, обязательно должны присутствовать в жизни Вашего ребенка. Пусть это будут очень гибкие правила и их не должно быть очень много. Но раз они существуют, это значит, что их должны придерживаться все члены семьи.

Правило 7: Родитель имеет полное право предъявлять требования к своему ребенку и эти требования не должны вступать в явные противоречия с важнейшими потребностями ребенка (например, в еде, отдыхе, любви...)

Правило 8: Правильно выбранный тон, в котором родитель сообщает своё требование или запрет, поможет избежать лишнего напряжения в общении. Пусть это будет сказано в дружелюбно-разъяснительном тоне, с очень весомыми аргументами.

Правило 9: Правильно выбранные наказания, при возникновении такой необходимости, будут гораздо действеннее. Если ребенок провинился, лишите его чего-то хорошего, а не делайте плохое.

Правило 10: Ваш ребенок это личность со своими особенностями, некоторые из которых могут устраивать или не

устраивать Вас. Именно поэтому, лучше выражать своё недовольство поступком, а не ребенком в целом.

Правило 11: Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы на Ваш взгляд они не были. Коли уж они возникли, значит для них есть основания.

Правило 12: Недовольство действиями ребенка при его систематичности перерастает в неприятие ребенком его.

Правило 13: Большим помощником в деле построения взаимоотношений с Вашим ребенком может служить хорошая книга. Среди таких книг назовем две: "Общаться с ребенком. Как?" Юлии Гиппенрейтер и "Грамматика общения" Валентины Рахматшаевой. Это по-настоящему полезные и доступные книги, в которых Вы найдете много полезных советов и упражнения, которые можно выполнять всей семьей.

Подготовила педагог-психолог О.А.Смородина